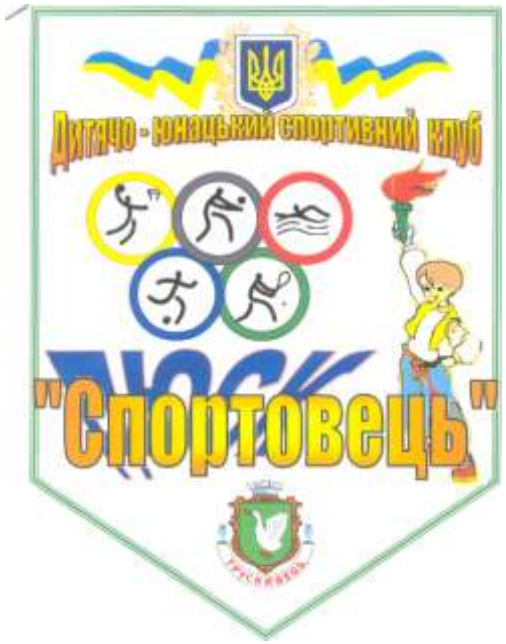

Емблема ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ»

У верхній частині емблеми - повна назва позашкільного закладу - «Дитячо-юнацький спортивний клуб» з розташованою посередині державною символікою – Гербом та Прапором.

В центрі емблеми - Олімпійський символ – п'ятеро переплетених кілець, що символізують єдність п'яти континентів планети (Європу, Азію, Африку, Австралію та Америку). Наявність Олімпійського символу вказує на приналежність ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ» до олімпійського руху та його гасла «Швидше. Вище. Сильніше.»

В середині олімпійських кілець розташовані логотипи видів спорту що культивуються у ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ»- баскетбол, волейбол, плавання, футбол і теніс. Логотипи стилізовані під стародавній стиль ієрогліфічного писання «чжуань» і поєднують у собі багатозначність китайського ієрогліфа з простотою сучасного символу. Дані логотипи затверджені Міжнародним Оргкомітетом Олімпійських ігор, які відбулися у 2008 році в Китаї (м. Пекін).

В правій частині емблеми знаходиться графічне зображення юного спортовця з олімпійським факелом у руці – аналог фрагменту емблеми Фізкультурно-Оздоровчого Патріотичного Комплексу школярів України «Козацький гарт», основні завдання якого відповідають завданням ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ» з відродження національних традицій вітчизняної фізичної культури, збільшення рухової активності школярів, залучення їх до систематичних занять видами спорту, що культивуються у клубі та забезпечення потреб учнівської молоді для повноцінного формування їх фізичного удосконалення.

В нижній частині емблеми - напис «СПОРТОВЕЦЬ» - назва клубу (напис зроблено на фоні чотирьох літер – ДЮСК) з розташованим посередині Гербом міста Трускавець.

www.sportovets.com.ua

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Завідувач відділом освіти
Трускавецькоїміської ради

_____ М. Шубак

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Директор Трускавецького
ДЮСК "СПОРТОВЕЦЬ"

_____ Л. Мацькович

П О Л О Ж Е Н Н Я

про проведення спортивно-розважальних ігор

" Старт до Олімпу "

серед дітей дошкільних навчальних закладів м. Трускавця

пам'яті першого директора ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ» Лоба Івана Павловича

www.sportovets.com.ua

Фізичне виховання є головним напрямом впровадження фізичної культури і спорту в побут громадян . Становлячи органічну частину загального виховання, воно покликане забезпечити розвиток фізичних , морально-вольових та розумових здібностей людини .

Завданням та метою діяльності Трускавецького дитячо-юнацького спортивного клубу «СПОРТОВЕЦЬ» є :

- **залучення учнів загальноосвітніх навчальних закладів міста до систематичних занять фізичною культурою та спортом;**
- **зміцнення здоров'я та сприяння їх усесторонньому фізичному розвитку;**
- **підготовка спортсменів до участі в змаганнях різних рангів з видів спорту, що культивуються у клубі;**
- **створення умов для інтелектуального розвитку дітей.**

Трускавецький дитячо-юнацькийспортивний клуб «СПОРТОВЕЦЬ» створений в листопаді 1992 р. на базі Трускавецької дитячо-юнацької спортивної школи , заснованої в 1981 р., і є позашкільним навчальним закладом відділу освіти Трускавецької міської ради.

ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ» має спортивно-оздоровчий комплекс :

- **плавальнийбасейн(з ванною 25 м., ванною 10 х 6 м. та сауною);**
- **спортивний зал для занять ігровими видами спорту;**
- **тренажерний зал із спеціальнимобладнанням та інвентарем;**
- **зал загальнофізичноїпідготовки для занять з боротьби та гімнастики;**
- **аудиторію для проведення теоретичних занять (на 30 чол.) обладнану сучасною оргтехнікою;**
- **кімнати для проживання на 50 місць.**
- **два грунтові тенісні корти.**

Тел. 03247-5-10-37
03247-6-66-15

82200
м. Трускавець
вул Данилишиних, 11

долоні) і стають у її кінець. Другі номери, отримавши естафету, біжать до перших номерів, передають їм естафету і т.д.

Виграє команда, яка раніше виконає завдання, тобто перші номери якої стануть на місця других номерів і навпаки

7. Передача м'яча над головою

Учасники шикуються в колону по одному за загальною стартовою лінією і стають один від одного на відстані витягнутих вперед рук. Капітан команди тримає футбольний м'яч.

За командою (свистком) капітан передаєм'яч над головою гравцям, які стоять за спиною , останній гравець , отримавши м'яч, оббігає з правого боку колону , стає першим і знову починає передавати м'яч над головою. І так доти, доки всі учасники не пробіжать з м'ячем. Коли капітан, який почав гру, останнім отримає м'яч, то мусить стати попереду своєї команди і підняти його.

8. Передача м'яча між ногами

Правила гри ті ж самі, що в попередній естафеті "Передачам'яча над головою",але м'яч передають між широко розставленими ногами.

I. Мета та завдання

Змагання проводяться з метою :

- підтримки розвитку олімпійського руху ;
- залучення дошкільнят до систематичних занять фізкультурою та спортом ;
- виявлення стану рівня фізичної підготовленості дітей ;
- активізації фізкультурно-масової роботи у дошкільних закладах міста та ДЮСК"СПОРТОВЕЦЬ" ;
- утвердження спортивних традицій .

II. Керівництво змаганнями, етапи їх проведення та фінансування

Загальне керівництво проведенням змагань здійснює відділ освіти Трускавецької міської ради.

Безпосереднє проведення змагань здійснює адміністрація ДЮСК "СПОРТОВЕЦЬ".

Головний суддя змагань -Гургула І.Є. (заступник директора ДЮСК"СПОРТОВЕЦЬ").

Витрати пов'язані з проведенням змагань (придбання призів, виготовлення календарів ДЮСК, оплата суддівства) за рахунок коштів ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ», а також залучених спонсорських коштів.

III. Місце і терміни проведення змагань

Змагання проводяться у спортивному залі ДЮСК«СПОРТОВЕЦЬ» (вул. Данилишиних, 11)

Початок змагань

14 травня 2015 р. о 16.00 год.

ІУ. Учасники змагань

У змаганнях приймають участь команди від усіх старших груп дошкільних закладів м. Трускавця у складі 12 осіб (5 хлопців, 5 дівчат та 2 запасних учасники).

Команду класу на змаганнях представляє вихователь.

Команди виступають у єдиній спортивній формі, мають назву команди з емблемою.

У. Умови проведення змагань та визначення переможця

Змагання «Старт до Олімпу носять командний характер і проводяться за правилами, обумовленими у розділі УІІІ «Програма змагань».

Переможець визначається за найменшою сумою очок, набраних в усіх видах програми, а саме :

за І місце – 1 очко.,за ІІ місце – 2 очки, за ІІІ місце – 3 очки,за ІУ місце – 4 очки ... і т.д.При рівності загальної суми очок у двох і більше команд перевага надається тій, що має більше перших, других і т.д. місць у кожному виді програми .

5. Естафета “Кенгуру”.

Команди шикуються в колону по одному за загальною стартовою лінією. На відстані 6 м від команд ставлять стійки чи набивні м’ячі. Їх потрібно буде оббігти. Капітанам дають по волейбольному м’ячу.

За командою (свистком) капітани тримаючи м’ячі між ногами (на рівні колін) стрибками на двох ногах наближаються до стійки. Порівнявшись з нею беруть м’яч у руки оббігають ЇЇ, повертаються назад , передають м’яч гравцеві, який стоїть попереду, і стають у кінець своєї колони.

Гравець, який отримав м’яча, виконує те саме , що перед цим робив капітан.

Вказівки до гри :

Зміну етапів слід проводити чітко у визначених місцях естафети.

Якщо учасник не втримав м’яча , його потрібно підняти, зайняти вихідне положення і тільки після цього продовжувати естафету.

6. Зустрічна естафета з перешкодами.

Кожна команда ділиться на дві частини, розрахувавшись на перший-другий. Перші номери кожної команди шикуються в колони і стають за позначеною лінією. На відстані 9м від неї проти колони своїх партнерів стають другі номери. На середині цієї відстані навпроти кожної команди кладуть гімнастичний обруч.

За командою (свистком) гравці, які стоять першими в колоні №1, біжать до другої половини своєї команди, пролазять через гімнастичний обруч, передають естафету колоні №2 (торкаються до

3 . Зустрічна естафета «Переправа».

Кожна команда ділиться на дві половини (хлопці і дівчата),
які стають на відстані 10 метрів одна навпроти одної .Перед командою хлопців поряд з лінією старту(фінішу) кладуть два гімнастичні обручі.

За сигналом (свистком) перший учасник(хлопчик) стає ногами в один гімнастичний обруч, перекладає другий гімнастичний обруч перед собою в напрямку до команди дівчат , перестрибує в нього, переставляє перший обруч перед собою , знову перестрибує в нього і т.д.
«Переправляючись» таким чином, хлопець наближається до команди дівчат і передає їм естафету (торкається до долоні витягнутої вперед руки). Дівчина , отримавши естафету, так само «переправляється» до хлопців, передає їм естафету і т.д.

4 . Естафета з перекиданням м’яча

Кожна команда ділиться на дві частини. Дівчата шикуються в колону і стають за позначеною лінією. На відстані 3 м від неї навпроти колони своїх партнерів стають юнаки. Капітанам дають по волейбольному м’ячу.
За командою (свистком) капітан кидає м’яча в руки першій дівчині, а сам швидко перебігає в кінець колони. Дівчина ловить м’яч і повертає його в колону хлопців.

Перемагає команда, кожен гравець якої швидше виконає цю вправу.

<u>Вказівки до гри :</u>

М’яч не повинен торкатися землі.

При перекиданні м’яча не можна заступати за лінію

VI. Нагородження учасників змагань

Команди, що зайняли I – III місця, нагороджуються грамотами , кубками та медалями , а всі учасники змагань грамотами, медалями та календарями ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ».

VII. Термін представлення заявок

Попередні заявки на участь у фінальних змаганнях подаються головній суддівській колегії ДЮСК “СПОРТОВЕЦЬ”
до 12 травня 2015 р.

ДЮСК "Спортовець"

Форма іменної заявки :

З а я в к а

на участь у змаганнях «Старт до Олімпу»

від команди «_____» дошкільного закладу №___
(назва команди)

№	Прізвище, ім"я учня	Стать	Рік народження	Віза лікаря
1.				
2.				
3. ...				

Всього допущено _____
(лікар)

Завідувач _____

Вихователь_____

УІІІ. Програма змагань

1. Естафета «Човниковий біг»

Команди шикуються в колону по одному за загальною стартовою лінією. Навпроти кожної команди на одній лінії від лінії старту (фінішу) кладуть гімнастичні обручі – один на відстані 3 метри, другий на відстані 9 метрів. В дальший від лінії старту обруч кладуть 2 кеглі.

За командою (свистком) капітани добігають до дальшого обруча , беруть одну з двох кеглів, що лежать в обручі, повертаються бігом назад і кладуть її в перший обруч.

Потім біжать за другою кеглею ,

взявши її, повертаються назад, кладуть кеглю також в перший обруч, біжать до лінії старту, передають естафету (торкаються до долоні наступного гравця) і стають у кінець колони.

Наступні гравці так само переносять кеглі з одного обруча в інший (з ближчого до дальшого) і т.д.

Вказівки до гри : Якщо гравець поклав кеглю в гімнастичний обруч, а вона викотилася, треба спочатку підняти її і покласти на місце, а потім продовжувати біг.

2. Естафета "Садіння картоплі"

Команди шикуються в колону по одному за загальною стартовою лінією. Напроти кожної команди на відстані 9 м від лінії старту креслять у ряд три невеликі кола.

За командою (свистком) капітани з "мішком із картоплею" (торбинка з трьома кубиками) в одній руці добігають до своїх кіл, ставлять кубики по одному у кожне коло, повертаються назад, передають порожню торбинку гравцеві, який стоїть попереду, і стають у кінець своєї колони. Наступні гравці підбігають до кубиків, збирають їх у торбинки , передають наступним гравцям і т.д. Виграє команда, яка раніше закінчить естафету.

Вказівки до гри : Якщо гравець поставив кубик не в своє коло, то треба підняти його і поставити на місце, а потім продовжувати біг.